

S

KONKRÉT

- A lehető legkonkrétabb legyen a kívánt cél.
- Minél szűkebb és konkrétabb egy cél, annál világosabbak lesznek az eléréséhez vezető lépések.

- Mit szeretnél elérni?
- Hol szeretnéd elérni a célt?
- Milyen követelmények és korlátozások állhatnak az utadba?
- Ki legyen bevonva?

- A cél a meeting tartási és prezentációs készségeim fejlesztése.
- A cél elérésén én, az ügyvezető dolgozom.
- A cél eléréséhez 2 célzott, hatékony meeting tartási képzésen és gyakorlaton veszek részt.
- A hatékony meeting tartás és prezentálás jelentősen csökkenti a meetingek hosszát, így hatékonyabb válik a megbeszélés a munkatársakkal.

M

MÉRHETŐ

- Ezeket a célokat pontos időpontokkal, mennyiségekkel vagy más egységekkel határozzák meg - lényegében bármivel, ami a cél felé való haladást méri.
- A mérhető célmeghatározás a "hogyan" kezdetű kérdésekre ad választ, például "mennyit", "hányat" és "milyen gyorsan".

- Mennyit?
- Mennyiért?
- Milyen gyorsan?
- Mik az előrehaladás mutatói?
- Honnan fogod tudni, hogy elérted a célod?

- A cél eléréséhez 2 online tanfolyamot kell elvégezni.
- A készségek fejlesztésének és javításának köszönhetően az átlagosan egy óras megbeszélések időtartama 30 percre redukálódik.

A

ELÉRHETŐ

- Az "elérhető" azt jelenti, hogy a kitűzött cél reális, és a kitűzött időkereten belül teljesíthető vagy tartható.
- A célnak motivációt kell sugallnia, nem pedig elkedvetlenítést.

- Mennyire reális a cél?
- Milyen eszközökre és készségekre lesz szükség a cél eléréséhez?
- Rendelkezel-e a szükséges eszközökkel/készségekkel a cél eléréséhez?
- Ha jelenleg nem rendelkezik ezekkel az eszközökkel/készségekkel, gondold át, mi kellene ahhoz, hogy elérd azokat?

- A cél elérhető, mert az online tanfolyamok megoldást nyújtanak a problémámra. A tanfolyamok gyakorlati része biztosítja a tanultak "élesben" való alkalmazását.
- A cél azért is elérhető, mert a tanfolyamok és a gyakorlat heti 3 órát igényelnek, melyeket biztosítani tudok erre a munkaidőmből.

R

RELEVÁNS

- A releváns célok arra összpontosítanak, amire igazán vágysz.
- Ellentétei a következtelen vagy szétszórt céloknak. Harmóniában vannak mindennel, ami fontos az életedben, a karrieredben elért sikertől a szeretteiddel való boldogságig.

- Elég méltónak tűnik a cél?
- Megfelel-e más erőfeszítéseidnek és szükségleteidnek?
- Megfelelő az idő a cél megvalósítására?
- A kijelölt személy (ek) a megfelelő(ek) a cél megvalósítására?
- Megfelelő-e ez a cél a jelenlegi társadalmi és gazdasági környezetben?

- Minél hatékonyabban tudom levezényelni a megbeszéléseket, annál kevesebb időt rabolok el a munkatársaimtól és magamtól. Ezáltal hatékonyabbak tudunk lenni.
- A hatékony megbeszélések élvezetesebbek, erősítik a csapatot és a tervezéseket.

T

IDŐHÖZ KÖTÖTT

- Az időhöz kötött célok konkrét határidők. Elvárás, hogy a kívánt eredményt egy céldátum előtt elérd.

- Mikorra várható a cél elérése?
- Milyen időbeli mérföldköveket tudok meghatározni?

- Ezt a célt 2023. február végéig szeretném teljesíteni.
- A két tanfolyamra 2022. december 20-ig jelentkezem.
- A tanfolyamokat 2023. február 3-ig elvégzem.